

持ち物（二輪をご希望の方へ）

1/2

教習を安全に受けていただくため、以下の持ち物・服装をご確認ください。

1 ヘルメット

見本



頭全体を保護でき、耳が隠れるヘルメットの一例

- 頭全体が保護でき、耳が隠れるもの
- ジェット型ヘルメット、フルフェイスヘルメット
- シールドはクリアタイプのもの
- 表情が見えない場合は、シールドを上げていただきます



頭全体が保護できないもの



耳が隠れないもの



ミラーシールド・黒いシールドは不可

2 服装

- 長袖・長ズボンで、体が動かしやすく、肌が露出しないもの
- 転倒時の怪我防止のため、薄手のものはお控えください
- 夏場でも半袖・半ズボンは不可



長袖で肌を守る

長ズボンで脚を守る

動きやすい靴（スニーカー等）

半袖・半ズボンは不可



3 グローブ

- 手指が動かしやすく、手にフィットするもの
- 滑りにくい素材のもの
- バイクショップのものに限らず、ホームセンターなどで購入できるものでも構いません



手にフィットするもの（指先までしっかりフィット）

滑りにくい素材のもの（グリップ操作を安定させる）



※プロテクターは当校で貸し出したします。

持ち物（二輪をご希望の方へ）

2/2

教習を安全に受けていただくため、以下の持ち物・服装をご確認ください。

4 ブーツ

- くるぶしが隠れ、足首が固定されるライディングシューズ
- 足首部分までキャンバス生地（布製）のものは、足首が固定されないため不可

見本



くるぶしが隠れ、足首が固定されるものの例

×



くるぶしが隠れないもの

×



布製で足首が固定されないもの

5 雨具・防寒具

- 雨天時は雨具をご用意ください
- 寒い時期は防寒具をご用意ください
- 動きやすく、運転操作の妨げにならないものをご準備ください
- 裾や袖が大きくばたつくものは避けてください



雨の日は
雨具を準備



寒い日は
防寒対策を

6 ご注意



- プロテクターは当校で貸し出しいたします



- 当校が運転に適さない服装だと判断した場合は、教習を行いません



- 上記条件に該当するか不安な場合は、必ず事前にご相談ください